

ワクワクワーク認定・講師養成講座について

ワクワクワーク講師養成へお問い合わせいただきましたみなさまありがとうございます。
たくさんの方から、お問い合わせいただき、とてもうれしく思っています。



私達もレッスンを始めて9年目。1000名を超えるママ達に受講いただけてきました。



その中で、「食の大切さがわかってきたので、今度は伝える人になりたい！」
「ワクワクワークでたくさんのことを学んだので資格にできたら・・・。」
「講師になるにはどうしたらいいですか？」などのご質問ご要望を
以前からいただいていたこと、

また、食育講座のご依頼もおかげさまで増え、私と副代表松波のみでは全ての講座を行うことが
難しくなっている...という背景もあり、今年より開講させていただいております。

講師自身が「食」についてより実践し、体験を深め、自分自身を知りながら、知識、知恵を深め、自分の体験と照らし合わせた上で、どのようにお客様に伝えていくか。

代表の菅野のな、副代表で管理栄養士の松波が心を込めて誠心誠意伝え、サポートしています。

講座各種受講後・個別面談・認定テストをパスすると、ワクワクワーク認定食育講師として、規定に基づいた内容でご自宅などで開講することが可能となります。

(※ワクワクワークでのアシスタント講師からスタートすることもできます。)

これからのワクワクワークを盛り上げるお手伝いをしていただけませんか？一緒に進む仲間を募集します。

以下詳細となります。

ワクワクワーク講師養成講座

1日目

- ・理想とする講師像について
- ・講座の組立・教室理念・運営スタッフクレド共有

2日目

- ・食と心のバランスについて①今の食の問題を網羅する
- ・調理実習スキル

3日目

- ・卵乳製品を使用しないおやつについて
- ・子どもの食と生活について

4日目

- ・食と心のバランスについて②私のバランスを知り、考え、深める。
- ・食と心のバランスについて③自分を大切にする。内側を見つめる。

◆開講スケジュール

月1回の全8講義、4カ月コースとなります。

どの回からも参加可能なプログラムとなっています。

(例：4日目から参加された方は4日目1日目2日目3日目と出席していただく流れとなります。)

※※1月入学までこちらの随時入学形式、以降期ごとの募集となります。

※※次期3月4月スタートとなります。

◆下記クラスからお選びいただけます。

※各クラス間の振替可能となっています。ご希望をお伝え下さい。

木曜クラス 第3木曜（11月スタート）

土曜クラス 第3土曜（12月スタート）

◆1日の流れは、以下時間にて1日2講義を基本としています。

10:00～11:30 お昼休み 12:30～14:00

全8回講義＋試験1回（面談含む）

受講費 220,000円（税込）分割可（最大3分割まで）またはペイパル対応

養成講座では・・・

◆**4つのクラスの受講がセットとなっています。（受講費込み80,000円相当）**

私たちの食の考えを半年間かけて伝えている、

「食と心のバランス講座」、レシピの根幹部分を凝縮している通信クラスを
合わせてご受講いただきたいと思います。

(※既にいずれかご受講済の場合、差し引いた金額となります。)

・通信クラス（基礎おやつ・常備菜・豆生活入門）

・食と心のバランス講座

◆調理現場サポート

講師やアシスタントご希望の場合、現場に入っていただくことは外せません。
受講中または受講後に2回以上開講中の講座へサポートとして入っていただきます。

◆試験までにレポート提出が2回あります。

- ・おすすめ図書からの読書感想文
- ・お砂糖なし or お肉なし生活の体験（2日以上でOKとしています。）

・試験合格・認定後は・・・

・「食と心のバランス入門講座」を自宅などで開講することができます。

・教室内アシスタントとして、開講中の講座にてサポート可能になります。

・講師養成講座受講生、認定講師向け勉強会(年3回実施 参加費 10,000円)に参加可能となります。

・受講中および認定後ワクワクワーク講師認定講座を申し込みおよび受講することができます。

・認定後は何度でも講座を再受講可能となっています。



認定後開講いただける◆食と心のバランス・オーガニック入門講座とは・・・

食と心のバランス講座の内容を中心に、食の大切な考え方を伝える入門講座です。
入門となる簡単な滋養レシピ（調理または試食）、食の基本となるワーク付レッスンです。



・認定後の講師継続更新について

講師としてご活躍いただけるよう精一杯サポートいたします。

受講いただいたみなさまとは、未長くお付き合いさせていただきたいと思っています。

認定講師・養成講座受講生向け「食と心の勉強会」を年3回開催いたします。（参加費 10,000 円）

こちらの講習参加年1回以上をもって講師継続更新とさせていただきます。

・会場について

全ての講座は、関東近郊の場合、個別面談以外は【グループレッスン】、

会場 **nagaya かわさき キッチンスタジオ**（川崎駅徒歩7分程）にて開催します。

★nagaya かわさきアクセスはこちらになります。

<http://www.nagayaoffice.com/kawasaki/#unit-531>

・欠席時について

欠席の場合は、各レッスン毎振替となります。随時開催している日程からお選びいただき
事前連絡の上ご参加下さい。

◆よくあるご質問

Q・子連れ受講は可能ですか？

お子様連れについてはこちらの講座は原則なしとさせていただきます。

0歳～1歳5か月未満の赤ちゃんのみ可能とさせていただきます。

集中して受講いただきたいためです。ご理解下さい。

(※講師養成講座以外の講座・教室についてはお子様連れOKとなっています。)

Q・特に料理の資格などを持っていないのですが受講可能でしょうか？

こちらの講座の受講資格などは特にありません。

食と心のバランス講座を受講済みまたは平行受講が条件となります。

Q・分割希望です。

3回までの分割を承っています。お申込み時に「分割希望」と回数をご記入下さい。

事務局よりご案内いたします。

【説明会を開催します！】

こちらの資料をお読みいただきお申込みいただくことも可能ですし、メールにてご質問いただくことも可能です。ですが、疑問点や、実際に会って決めたいという方のために説明会を開催しています。

「食と心のバランス講座も通信クラスも受講済の私の場合はどうなるの？」

(※それぞれを割引いた金額になります。)

「何も知らない私が受けていいの？」 (大丈夫です！)

「どんな人が受けているの？」

「受講生のその後の活躍を知りたい！」

「欠席してしまったらどうなるの？」

「ここがよくわからない・・・。」などなどお気軽にご参加下さい。^^

説明会を以下日程にて開催致します！ご希望の方はぜひお越しください。

講座へのお申込み・説明会への参加お申込みは、

事務局またはお申込みフォームより希望日程を添えてご連絡ください。

【お申込みフォーム】

http://wakuwakuwork.jp/?page_id=17

【事務局アドレス】

info@wakuwakuwork.jp

[説明会スケジュール]

1月10日(日) 12:30～13:30 @nagaya かわさき

1月12日(木) 14:00～15:00 @中原市民館

※日程の合わない方は別途カフェなどでも開催致します。お気軽にご連絡下さい。^^

お会いできるのを楽しみにしています！

以下講師養成講座受講決定後にお申込みいただけのご案内となります。

(※滋養おやつ基礎クラス講師認定講座については同時お申込み可能です。)

ワクワクワーク講師認定講座他のご案内

講師養成講座受講中および認定後、申し込みおよび受講することができます。

(※講師養成講座と一緒に申し込み受付することができます。)

認定講座は現在2クラス開講しています。

(※親子クラス講師の認定クラス現在準備中となっています。)

◆滋養おやつ基礎クラス講師認定講座



- ・卵乳製品を使用しない滋養おやつ基礎クラスの講師を養成する講座です。

講座カリキュラム（担当講師：naemi nona）

- ・おやつの本来の意味と実践 市販のおやつについて知る。
- ・おやつ【実習レッスン】

※滋養おやつに関してはクラス受講ごとに教えることのできるメニューが増えていきます。
（別途つくれば提出などの課題あり。過去受講いただいたものも可能です。）

◆赤ちゃんの食育クラス講師認定講座

- ・赤ちゃんからはじめる食育講座の講師および食からたのしむ自然育児講座開講者を養成する講座です。

講座カリキュラム（担当講師：naemi nona）

- 1・赤ちゃんの成り立ちを知る。（課題図書ありレポート提出あり）
- ・東洋の考え・西洋の考え。どちらにもよりすぎない私達のスタンス
- 2・個性を大切にす離乳食の進め方と待つ育児の実践。（レポート提出あり）

いずれも2回の講義+認定テスト

受講費 80,000円

試験合格後は・・・

- ・それぞれのクラスを自宅などで開講することができます。
- ・赤ちゃんの食育クラス講師認定合格で食からたのしむ自然育児講座（半年コース）開講希望の場合、規定に添って開講することができます。
- ・受講中および認定後ワクワクワーク講師認定講座アドバンスを申し込みおよび受講することができます。

ワクワクワーク講師認定講座アドバンスのご案内

ワクワクワーク講師認定講座受講中および認定後申し込みおよび受講することができます。

- ・食と心のバランス講座認定講師

2回の講義、毎月の個別アドバイス含め教室内アシスタント2年間入っていただき、その後面談・試験にて認定させていただきます。

受講費 160,000 円

これで全てのご案内となります。

長くなりましたが、お読みいただきありがとうございます。

講師養成講座はグループレッスンとはいえ個別セッションさながらの内容となっています。^^
というのも、「無理なく、自分らしく、自然に。食について考え、実践している講師。」こそが私たちの目指す講師の姿だからです。

講師自身が実践、体験、学びながら、知識、知恵を深め、
自分の体験と照らし合わせた上で、どのようにお客様に伝えていくか。

精一杯サポートさせていただきます。

この先のワクワクワークの発展にご協力いただける方
ご参加を心よりお待ちしております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。