

食から
子どもの心
自然育児
講座

半年前を思い出して
みよう☆

のびのび クラス

食のこと
気がついたこと・はじめて知ったこと。
これからできそうなこと。

子ども
なまえ

わたし
なまえ

半年前は... 才 月
今は... 才 月

半年前はできなくて、
今できることを書いてみましょう。

さいきんかわいいと感じるこんなところ
あなところ...!

ママ歴
半年前は... 年 月
今は... 年 月

半年間で変わったこと・気がついたこと
こんなことが好きになった... など
変化を書いてみましょう。

印象的だった学びは?
なにが残った

育児のこと
子どもがのびのびするには?
(子どもがこうしてほしいと思っていること)
私のがのびのびするには?

3年後の私はこんな私でありたい。

こんなママ!こんな妻!こんな私。