

ワクワクワーク認定・講師養成講座について

ワクワクワーク講師養成へお問い合わせいただきましたみなさまありがとうございます。
たくさんの方から、お問い合わせいただき、とてもうれしく思っています。



私達もレッスンをはじめて9年目。1000名を超えるママ達に受講いただけてきました。



その中で、「食の大切さがわかってきたので、今度は伝える人になりたい！」
「ワクワクワークでたくさんのことを学んだので資格にできたら・・・。」
「講師になるにはどうしたらいいですか？」などのご質問ご要望を
以前からいただいていたこと、

また、食育講座のご依頼もおかげさまで増え、私と副代表松波のみでは全ての講座を行うことが
難しくなっている...という背景もあり、今年より開講させていただいております。

講師自身が「食」についてより実践し、体験を深め、自分自身を知りながら、知識、知恵を深め、自分の体験と照らし合わせた上で、どのようにお客様に伝えていくか。

代表の菅野のな、副代表で管理栄養士の松波が心を込めて誠心誠意伝え、サポートしています。

講座各種受講後・個別面談・認定テストをパスすると、ワクワクワーク認定食育講師として、規定に基づいた内容でご自宅などで開講することが可能となります。

(※ワクワクワークでのアシスタント講師からスタートすることもできます。)

これからのワクワクワークを盛り上げるお手伝いをしていただけませんか？
一緒に進む仲間を募集します。

以下詳細となります。

ワクワクワーク講師養成講座

1日目

- ・理想とする講師像について
- ・講座の組立・教室理念・運営スタッフクレド共有

2日目

- ・調理実習スキル
- ・食と心のバランスについて①今の食の問題を網羅する

3日目

- ・卵乳製品を使用しないおやつについて
- ・子どもの食と生活について

4日目

- ・食と心のバランスについて②私のバランスを知り、考え、深める。
- ・食と心のバランスについて③自分を大切にする。内側を見つめる。

◆開講スケジュール

月1回の全8講義、4カ月コースとなります。

7月8月スタートとなります。

(※今期をもって、講師養成講座は暫くお休みとなりますため、9月からの途中入学を受付けています。)

◆下記クラスからお選びいただけます。

※各クラス間の振替可能となっています。ご希望をお伝え下さい。

木曜クラス 第3木曜(7月21日、8月18日、9月15日、10月20日)

日曜クラス 第3日曜(8月21日、9月18日、10月16日、11月20日)

◆1日の流れは、以下時間にて1日2講義を基本としています。

10:00~11:30 お昼休み 12:30~14:00

全8回講義+試験1回(面談含む)

養成講座では・・・

◆4つのクラスを受講がセットとなっています。

私たちの食の考えを半年間かけて伝えている、
「食と心のバランス講座」、レシピの根幹部分を凝縮している通信クラスを
合わせて受講いただきたいと思います。

(※既にいずれかご受講済の場合、差し引いた金額となります。)

・通信クラス(基礎おやつ・常備菜・豆生活入門)

・食と心のバランス講座(通学・月1回)

◆調理現場サポート

講師やアシスタントご希望の場合、現場に入っただくことは外せません。

受講中または受講後に 2 回以上開講中の講座へサポートとして入っていただきます。

◆試験までにレポート提出が 2 回あります。

- ・おすすめ図書からの読書感想文
- ・お砂糖なし or お肉なし生活の体験（2 日以上で OK としています。）

・試験合格・認定後は・・・

・「食と心のバランス入門講座」を自宅などで開講することができます。

・教室アシスタントとして、開講中の講座にてサポート可能になります。

・講師養成講座受講生、認定講師向け勉強会(年 3 回実施 参加費 10,000 円)に参加可能となります。

・受講中および認定後ワクワワーク講師認定講座を申し込みおよび受講することができます。

・認定後は何度でも講座を再受講可能となっています。



認定後開講いただける◆食と心のバランス・オーガニック入門講座とは・・・

食と心のバランス講座の内容を中心に、食の大切な考え方を伝える入門講座です。
入門となる簡単な滋養レシピ（調理または試食）、食の基本となるワーク付レッスンです。



・認定後の講師継続更新について

講師としてご活躍いただけるよう精一杯サポートいたします。

受講いただいたみなさまとは、未長くお付き合いさせていただきたいと思っています。

認定講師・養成講座受講生向け「食と心の勉強会」を年3回開催いたします。（参加費 10,000 円）

こちらの講習参加年 1 回以上をもって講師継続更新とさせていただきます。

・会場について

全ての講座は、関東近郊の場合、個別面談以外は【グループレッスン】、

会場 **nagaya かわさき キッチンスタジオ**（川崎駅徒歩7分程）にて開催します。

★nagaya かわさきアクセスはこちらになります。

<http://www.nagayaoffice.com/kawasaki/#unit-531>

・欠席時について

欠席の場合は、各レッスン毎振替となります。随時開催している日程からお選びいただき事前連絡の上ご参加下さい。

◆よくあるご質問

Q・子連れ受講は可能ですか？

お子様連れについてはこちらの講座は原則なしとさせていただいています。

0歳～1歳5か月未満の赤ちゃんのみ可能とさせていただきます。

集中して受講いただきたいためです。ご理解下さい。

(※講師養成講座以外の講座・教室についてはお子様連れ OK となっています。)

Q・特に料理の資格などを持っていないのですが受講可能でしょうか？

こちらの講座の受講資格などは特にありません。

食と心のバランス講座を受講済みまたは平行受講が条件となります。

Q・カード支払い・分割希望です。

ペイパル対応（後からリボ対応）及び、3回までの分割を承っています。

お申込み時に「分割希望」と回数をご記入下さい。

事務局よりご案内いたします。

【説明会へご参加下さい！】

こちらの資料をお読みいただきご興味いただいた方はぜひ説明会へお越しください。

「食と心のバランス講座も通信クラスも受講済の私の場合はどうなるの？」

(※それぞれを割り引いた金額になります。)

「何も知らない私が受けていいの？」（大丈夫です！）

「どんな人が受けているの？」

「受講生のその後の活躍を知りたい！」

「欠席してしまったらどうなるの？」

「ここがよくわからない・・・。」などなどお気軽にご参加下さい。^^

説明会を開催致します！ご希望の方はぜひお越しください。

日程については、メールに記載させていただいております。

講座へのお申込み・説明会への参加お申込みは、

事務局またはお申込みフォームより希望日程を添えてご連絡ください。

【お申込みフォーム】

http://wakuwakuwork.jp/?page_id=17

【事務局アドレス】

info@wakuwakuwork.jp

お会いできるのを楽しみにしています。

これで全てのご案内となります。

長くなりましたが、お読みいただきありがとうございます。

講師養成講座はグルーブレッスンとはいえ個別セッションさながらの内容となっています。^^
というのも、「無理なく、自分らしく、自然に。食について考え、実践している講師。」こそが
私たちの目指す講師の姿だからです。

講師自身が実践、体験、学びながら、知識、知恵を深め、
自分の体験と照らし合わせた上で、どのようにお客様に伝えていくか。

精一杯サポートさせていただきます。

**この先のワクワクワークの発展にご協力いただける方
ご参加を心よりお待ちしております。**

どうぞよろしくお願い申し上げます。