

最初の不安はみんな同じ！？～「認定講師エピソード集①受講前の不安編」

こんにちは！ワクワクワークの講師養成講座

「みんなの食の学校 食を伝える学部」です！

みんなの食の学校 食を伝える学部



ワクワクワークの講師養成講座にご興味いただきありがとうございます。

北海道から鹿児島まで、全国にいる認定講師&受講生は 100 名以上。



赤ちゃんママ、働いている方、

子育てがひと段落した方など多世代でたのしく真剣に活動中です。



最初の一步を「えいっ！」と踏み出すとき、誰だって不安はつきもの。

そこで受講する前に感じていたこと、その後の変化など、

認定講師たちの実際の体験談を2回に分けて紹介します。

1回目は「受講前の不安編」です。

認定講師エピソード集①受講前の不安編

(次回は「認定講師エピソード集②受講後の変化編」をお送りします。)

不安①：食に関する資格、経験がない。

私が行ってもいいの？という不安。

「あー、使えないのが来たな。」と思われると

本気で思っていました！

「説明会は子連れOK」すら信じられなくて、

夫と子どもに近くで待っててもらって参加しまし

た。

今思えばと笑える、いい思い出です♪

(認定講師、マネージャー・菊地麻紀子)



もともと料理には苦手意識があったうえに、

何の経験も資格もない自分が講師なんて、

実際ついていけなくなるのでは？

場違いなのではないか？とかなり不安でした。

(食のお話アドバイザー認定講師・本間緑)

不安②本当に自分にできるの？

おばあちゃんになっても活動できる「仕事」にしたいという思いで

受講を決めたものの、食に関する資格も仕事経験もありませんでした。

本当に自分できるのだろうか？、

これまでの働き方をガラッと変えていけるかな、と不安を感じていました。



(卵乳製品なしおやつコース認定講師・森晶子)

ずっとずっと気になる講座だったので

本当に認定講師を受けたいのか、講師をしていきたいか。

仕事にできるのか、不安はありました。

(卵乳製品なしおやつコース認定講師・石崎美佳)



人に何かを教えたり、話すのも苦手なのに、

講師になってどうするつもりなの？と自問自答の日々を送っていました。



(食のお話アドバイザー認定講師・久保恵梨)

“何かをしたい！というはっきりとした目標はないけど・・・”

自信はないけど気になる。そんな気持ちでえいと説明会へ！！

そこで「**気になるってことはやりたいということ！**」という言葉が

心に残り受講を決めました。不安を吹き飛ばす一言でした。



(オーガニック滋養ごはんコース認定講師・須藤友美)

不安③子どもがいて・・・

“子どもが幼稚園入園とタイミングが重なり・・・”

健康面や精神面、時間のやりくりが出来るか

不安でした。

でも子どもの適応力はすごいもので、**心配し過ぎない**

位の方が良いというのを学びました。

(オーガニック滋養ごはんコース認定講師・二村千代)



“娘が生まれたばかりだし……と悩みました。”

ワクワクワークとの共通点は感じていたので、

主人に気持ちを打ち明けました。

娘に「ママ、やってもいいかな？」と言ったら

満面の笑みを見せてくれたので決心。

赤ちゃん連れて通えて本当に感謝しています。

(卵乳製品なしおやつコース受講中・鎌田あすか)



不安④オンライン受講って・・・？



仙台から受講できるオンラインクラスが

気になっていたのですが、

オンライン？zoom・・・？

それで講義ができるの！？ちゃんと学べるの？という

気持ちがありました。

(食のお話アドバイザー認定講師・南亜紀子)

様々な不安から一步踏み出した認定講師。

次回、「認定講師エピソード集②受講後の変化編」では

講師養成講座での学びや認定講師になって変わったことを紹介致します。

お楽しみに！



説明会では活躍中の認定講師がお話させていただきます。

気になること、疑問など何でも聞いてくださいね。

▼説明会の日程はこちらでご確認ください。

<https://wakuwakuwork.jp/school/seminar-intro/>

▼説明会へのお申込みはこちらから承ります。

<https://wakuwakuwork.jp/school/seminar/>

ぜひ一緒にお話しましょう！ ^^

......*...*...*...*...*...*...*...*...*...*...*

オーガニック料理教室 & 食育講座ワクワクワーク

【みんなの食の学校 食を伝える学部 HP】 <https://wakuwakuwork.jp/school/>

【Facebook ページ】 <https://www.facebook.com/wakuwakuwork>

【HP】 <http://wakuwakuwork.jp/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/wakuwakuwork-nona/>

【Instagram】 <https://www.instagram.com/wakuwakuwork/>

【ワクワクワーク公式 LINE@】 <https://line.me/R/ti/p/%40yjv9559i>

お友達登録をいただくと「毎日の食生活の囚われを解放する 6 箇条」をプレゼント！

......*...*...*...*...*...*...*...*...*...*...*