

認定講師エピソード集②受講後の変化編

認定講師が受講前に感じていた不安、その後の変化などをご紹介します。

認定講師エピソード集。

前回の「受講前の不安編」に続き紹介するのは「受講後の変化編」です。

活躍中の写真とともにご覧くださいね。



① 食のコミュニティができた。

自分の内面を掘り下げる事がクラスを通じてあったので

自分を知る良い機会になりました。

会社や友人とは又違って新しい出会いがある居場所が出来た事は

とても大きな財産になりました。

いつも刺激を受けつつ暖かく迎え入れて下さる皆様に感謝です。

(食のお話アドバイザー認定講師・Y.N)

一年前の自分には想像できないくらい、

自分や家族と向き合い日々を整えて生活出来ていると思います。

主婦になり母親になり、どんどん社会から孤立し

て認めてもらう事がなくなった寂しさ必要とされ

る場所や一緒に頑張れる仲間が欲しかったのかも

しれません。

一年後にはまた新しい自分と出会いたいです。

(卵乳製品なしおやつコース認定講師・阪本明里)



②人生の学びがあった

講義がとても面白くて、食だけでなく
とらえている範囲が幅広く、人間としての
有り様を学んでいる気がします。

いつも、自分の生活を問われているようで
身が引き締まります。



(卵乳製品なしおやつコース認定講師・石崎美佳)

**1 回きりの人生たのしむぞという思いが強
くなりました。**

また、時間をすごく大事にするようになっ
たと思います。

自分と向き合うことも増えました！



(オーガニック滋養ごはんコース認定講師・水野梓)

全てが変わった！と思います。人生が変わりました♪**食が整うとこんなに全部変わるのか？**という驚きです。

自分のダメだと思っていたところも認められるようになり、**人生が楽しくなりました♪**

(認定講師、マネージャー・菊地麻紀子)



今まで焦燥感ばかりで生きていた気がするのですが、人生を長い目で考えられるようになったことが変化です。

何を選択するにもシンプルにスピードアップしました。

自分が大事にしたい軸が定まったからだと思います！

ケの毎日にこそ幸せを感じるようになりました。

(卵乳製品なしおやつコース認定講師・森晶子)

② オンライン受講のハードルが下がった

オンラインでもこんなに普通に話せるんだ！学べるんだ！

と思えました。

自分が仙台にいることを忘れてみなさんの輪の中にいる気になりました。

全国にいる方と一緒に講義を受けてすごく刺激になりましたし、

毎回楽しかったです！



(食のお話アドバイザー認定講師・南亜紀子)

④食の学び、スキルの向上

食の資格、技術、興味は沢山持っているのですが

何を伝えたいかがハッキリしました。

そして滋養おやつクラスの**独立開講ができました！**

ワクワクワークの講座は**みんなの食を楽しむ、一歩**

踏み出す勇気をくれるというを私自身も感じてます。

(卵乳製品なしおやつコース認定講師・二村千代)



講師として立たせていただいた親子イベントに

孫が参加した時に「かっこよかったよ！」と

言ってもらいました。

身内がいるのは正直照れますが、

違う顔を見せられることもちょっといいなと思

います。

(親子クラス認定講師・鈴木薫)



生涯続けていきたいこと

**(まさにライフワーク!)を
見つけられたという実感。**

手に職をつけたいという長年の夢が、
少しずつ叶っているという充実感を得
ていることが嬉しいです。



(卵乳製品なしおやつコース認定講師・本間緑)

⑤自分を肯定できるように

自己肯定感の低かったのですが、大丈夫！と
思えるようになったこと。

**自分を見つめ直すことにもつながり、子ども
中心だった生活に、自分の好きなこと、やり
たいこともプラスされ、毎日が今まで以上に
充実した日々になって来たように思います。**



(食のお話アドバイザー認定講師・小林歌苗)

頑張っても頑張っても自信がなくて自己肯定感が低いのが悩みでした。

ワクワクで学んだ、どんな小さなことでも〇をしてあげる！

十分頑張っている！と自分を認めて褒めるくせをつけることで、

なんだか心の奥がホッとすることが増えました。

私がすっきり前向きにいることは、家族にとってもいい雰囲気のはず♪



(オーガニック滋養ごはんコース認定講師・須藤友美)

2回にわたりお届けしたエピソード集はいかがでしたか？

最初の不安から一歩踏み出した後、

食の学びだけで終わっていないところが

ワクワクワークの講師養成講座の特徴です。

説明会では活躍中の認定講師から直接話を聞けますので

気になることは何でも聞いてくださいね。

▼説明会の日程はこちらでご確認ください。

<https://wakuwakuwork.jp/school/seminar-intro/>

▼説明会へのお申込みはこちらから承ります。

<https://wakuwakuwork.jp/school/seminar/>

説明会でお話できることを楽しみにしています。

※講師養成講座についてご案内する専用の LINE@ができました。

最新情報が分かるだけでなく、個別のご相談も可能です。

▼こちらからご登録いただけます。

<http://nav.cx/cBLSrjR>

......*...*...*...*...*...*...*...*...*

オ

オーガニック料理教室&食育講座ワクワクワーク

【Facebook ページ】 <https://www.facebook.com/wakuwakuwork>

【HP】 <http://wakuwakuwork.jp/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/wakuwakuwork-nona/>

【Instagram】 <https://www.instagram.com/wakuwakuwork/>

【ワクワクワーク公式 LINE@】 <https://line.me/R/ti/p/%40yjv9559i>

お友達登録をいただくと「毎日の食生活の囚われを解放する 6 箇条」をプレゼント！

......*...*...*...*...*...*...*...*...*