



美味しかったを思い出すワーク

◆とっても美味しかった時のことを五感で振り返ってみましょう。

とっても美味しかった食べ物	どんな味?【味覚】・食感は?【触覚】・どんな香り?【臭覚】・ 目で見た印象【視覚】・音の印象【聴覚】・ その時の気持ち・思い出など…
ごはん []	
味噌汁・スープ []	
おかし []	
おかず []	
飲み物・お酒 []	
その他 []	
[]	
[]	

◆振り返ってみていかがでしたか?何か浮かんだらメモしましょう!