

## ワクワクワーク講師養成講座 おすすめ課題図書

以下の「おすすめ課題図書」から読書感想文400字(1冊以上)の提出をお願いします。

※フォーマットの見本はありますが、特に規定はありません。

グループページへ直接入力するか、Word等のファイルを作成して投稿してください。

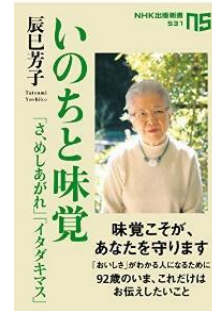
### ●辰巳芳子...

「[食の位置づけ～そのはじまり](#)」東京書籍

「[いのちと味覚](#)」NHK出版

「[生きるべきように生きれば、](#)

[いつの日かかならず花は咲くものです](#)」KADOKAWA



### ●東城百合子...「[食生活が人生を変える](#)

[～細胞が活気づく“自然療法”の知恵](#)」三笠書房



### ●佐藤初女...「[佐藤初女さんの心をかける子育て](#)

[～子どもと心を通わせるための7つの質問](#)」小学館



### ●手島奈緒

...「[いでんしくみかえ さくもつ のない せいかつ](#)」雷鳥社



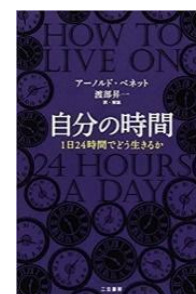
- 竹内進一郎・・・「[今、栄養学が変わる](#)」現代書林



- 三木成夫・・・「[内臓とこころ](#)」河出文庫



- アーノルド・ベネット・・・「[自分の時間](#)」三笠書房



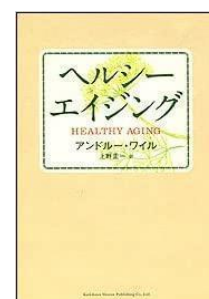
- 三石巖・・・

「[老化と活性酸素](#)」阿部出版

「[脳細胞は甦る](#)」祥伝社



- アンドルーワイル・・・「[ヘルシーエイジング](#)」角川出版



オーガニック料理教室 ワクワクワーク講師養成講座 おすすめ課題図書  
掲載内容についてワクワクワークの許可なく無断転送転載することを禁止致します。