

## ワクワクワーク講師養成講座 おすすめ課題図書

以下の「おすすめ課題図書」から読書感想文400字(1冊以上)の提出をお願いします。

※フォーマットの見本はありますが、特に規定はありません。

グループページへ直接入力するか、Word等のファイルを作成して投稿してください。

### ●辰巳芳子…

「食の位置づけ～そのはじまり」東京書籍

「いのちと味覚」NHK出版

「生きるべきよう生きれば、

「いつの日かかならず花は咲くものです」KADOKAWA



### ●東城百合子…「食生活が人生を変える

～細胞が活気づく“自然療法”的知恵」三笠書房



### ●佐藤初女…「佐藤初女さんの心をかける子育て

～子どもと心を通わせるための7つの質問」小学館



### ●手島奈緒

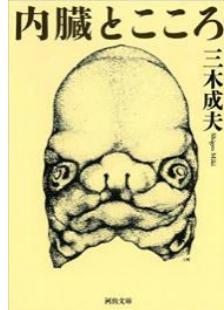
…「いでんしくみかえさくもつのないせいかつ」雷鳥社



- 竹内進一郎…「[今、栄養学が変わる](#)」現代書林



- 三木成夫…「[内臓とこころ](#)」河出文庫



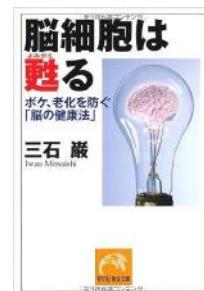
- アーノルド・ベネット…「[自分の時間](#)」三笠書房



- 三石巖…

「[老化と活性酸素](#)」阿部出版

「[脳細胞は甦る](#)」祥伝社



- アンドルーワイル…「[ヘルシーエイジング](#)」角川出版



オーガニック料理教室 ワクワクワーク講師養成講座 おすすめ課題図書  
掲載内容についてワクワクワークの許可なく無断転送転載することを禁止致します。