

プレレッスンについて

【オーガニック滋養ごはん講師認定コース・卵乳製品なしおやつ講師認定コース】



◆プレレッスン内容

※オーガニック滋養ごはん講師認定コースの方は受講コースによって内容が異なります。

①オーガニック滋養ごはん講師認定コース:A・Sコース

または卵乳製品なしおやつ講師認定コース:全コース

講師役となり、8分間のミニレッスン(実習あり)を行います。

講座で学んだ内容を踏まえて、8分間で私が生徒さんに伝えたいこと、

目的、目標を考えご準備をお願いします。

※時間内に作り終えられなくても大丈夫です。8分間に収まるよう、やりやすい形で行ってください。

②オーガニック滋養ごはん講師認定コース:Bコース

講師役となり、5分間のミニレッスンを行います。

講座で学んだ内容からご自身でテーマを決めていただき、5分間お話をさせていただきます。

5分間で私が生徒さんに伝えたいこと、目的、目標を考えご準備をお願いします。

◆プレレッスンメニュー

プレレッスンの受講方法(鎌倉本校orオンライン)によって、メニューの決め方が異なります。

①鎌倉本校でプレレッスンを受講される方

食材準備の関係上、当日鎌倉本校にて下記メニューより担当する1品をお伝えします。

どの担当になってもいいようにご準備をお願いします。

②オンラインでプレレッスンを受講される方

受講コースのプレレッスンメニューの中からご自身で好きな1品を決めていただき

ご準備をお願いします。

<オーガニック滋養ごはん講師認定コース>

- Sコース:五分づきごはん、切干大根の味噌汁、ほうれん草の胡麻和えの中から1品
- Aコース:五分づきごはん、切干大根の味噌汁、季節のもみもみサラダの中から1品
- Bコース:講座で学んだ内容からテーマを決めて5分間お話をする。

<卵乳製品なしおやつ講師認定コース>

- A,Bコース:バナナケーキ、基本の型抜きクッキー、塩こうじクラッカーの中から1品
- NO小麦コース:米粉のガトーショコラ風、くずもち、米粉のタルトの中から1品

【注意点】

プレレッスンへの参加は課題の提出が完了していることが条件になります。

ダウンロードページより【開講のご案内】内の「課題一覧」をご確認いただき、期日を守って提出をお願い致します。

※一部、プレレッスン後の提出でも大丈夫な課題もあります。詳細は課題一覧でご確認ください。

オーガニック料理教室 ワクワクワーク講師養成講座 プレレッスンについて
掲載内容についてワクワクワークの許可なく無断転送転載することを禁止致します。