

おにぎりの魅力を再発見！

みんなで作くり、味わい、思い出す日。

ごはんのこと展



2024 Kamakura

おにぎりの思い出編

## Work Shop

ワークショップ

①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③12:00~12:30 ④14:00~14:30

各回定員 8名・ご予約優先

オーガニック料理教室 ワクワク  
ワークが選んだとおきの食材から好きな具を選んで、好きな形のおにぎりを握って食べよう！  
旬の厳選素材で作った味噌汁つき！

大人(中学生以上): 2,200円

小学生: 1,400円

幼児(3歳~): 800円

## Presentation

研究発表会

11:00~12:30 ご予約優先・オンライン配信あり

オーガニック料理教室 ワクワクワークの認定講師による「食育研究ラボラトリー」の研究発表

## Exhibition

展示

10:00-15:30

おにぎりはたのしく、おいしく、自由♪ ご当地おにぎり、変わり種おにぎり、思い出のおにぎりなど全国から集まったおにぎりをご紹介します！

## Talk Live

トークライブ

「簡単シンプルは最高！」

14:00~15:00 ご予約優先・オンライン配信あり



菅野のな

株式会社ごはんのこと 代表取締役/CEO  
オーガニック料理教室 ワクワクワーク 代表



松波苗美

オーガニック料理教室  
ワクワクワーク 創業者

## Marche

マルシェ

10:00-15:30

和歌山のオーガニック農家「愛足るベジタブル」の野菜や果物、寺岡有機醸造のお醤油、オーガニック料理教室 ワクワクワークのオリジナルエプロンやターバンなどを販売！

2024

10/19  
Sat.

メイン会場

オーガニック料理教室 ワクワクワーク 鎌倉本校

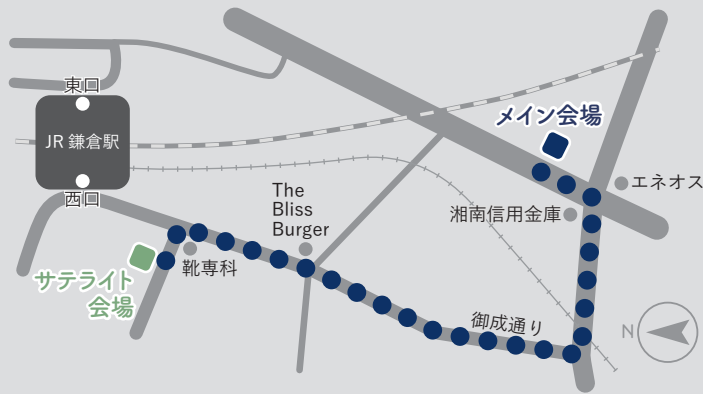
神奈川県鎌倉市御成町 3-10 SUGATA 鎌倉 1F キッチンスタジオ  
(JR 鎌倉駅【東口】から徒歩 5分)

サテライト会場

NIHO kamakura

神奈川県鎌倉市御成町 11-12 2F  
(JR 鎌倉駅【西口】から徒歩 2分)

# Time Schedule



メイン会場からサテライト会場は徒歩6分!



メイン会場

オーガニック料理教室  
ワクワクワーク 鎌倉本校

Google Map

2024  
10/19  
Sat.



サテライト会場

NIHO  
kamakura

Google Map



|   |                                 |       |                               |
|---|---------------------------------|-------|-------------------------------|
| <p>Marshe<br/>マルシェ</p> <p>Exhibition<br/>展示</p> | <p>Work Shop ★<br/>ワークショップ①</p> | 10:00 | <p>Presentation<br/>研究発表会</p> |
|   | <p>Work Shop ★<br/>ワークショップ②</p> | 10:30 |                               |
|   | <p>Work Shop ★<br/>ワークショップ③</p> | 11:00 |                               |
|   | <p>Work Shop ★<br/>ワークショップ④</p> | 11:30 |                               |
|   |                                 | 12:00 |                               |
|   |                                 | 12:30 |                               |
|   |                                 | 13:00 |                               |
|   |                                 | 13:30 |                               |
|   |                                 | 14:00 | <p>Talk Live<br/>トークライブ</p>   |
|   |                                 | 14:30 |                               |
|   |                                 | 15:00 |                               |
|   |                                 | 15:30 |                               |



★マークが付いているイベントは、ご予約いただいた方優先となります。  
左記 QR コードより予約フォームからご予約ください。



オーガニック料理教室  
ワクワクワーク



株式会社ごはんのこと



Instagram



Web サイト