

みんなで
つくる
ごはんの未来

2025
11/3
月・祝

メイン会場

オーガニック料理教室

ワクワクワーク 鎌倉本校

神奈川県鎌倉市御成町 3-10

SUGATA 鎌倉 1F キッチンスタジオ

JR 鎌倉駅【東口】から徒歩 5 分

ごはんのこゝろ展



2025
Kamakura

サテライト会場

NIHO kamakura

神奈川県鎌倉市御成町 11-12 2F

JR 鎌倉駅【西口】から徒歩 2 分

横田岳 × 菅野のな × 松波苗美 トークライブ

サテライト会場 11:00 - 13:00



横田岳

埼玉県小川町で有機農業
を営む横田農場の2代目



菅野のな

株式会社ごはんのこと
代表取締役/CEO



松波苗美

オーガニック料理教室
ワクワクワーク 創業者

埼玉県小川町で無農薬無化学肥料で野菜を育てている横田農場の横田岳さんをお迎えして、「みんなでつくるごはんの未来」をテーマに生産と食卓、両方の視点から未来を語ります。

参加費 定員 15 名(ご予約優先)

大人: 3,800 円

中高生: 2,000 円

小学生: 1,500 円

幼児(3 歳から): 800 円

オンライン配信(要予約・11:00-12:00): 無料

おにぎりワークショップ

メイン会場 ①10:00 - 10:50 ②11:30 - 12:20

オーガニック料理教室「ワクワクワーク」が選んだとおきの食材から好きな具を選んで、好きな形のおにぎりを握って食べよう！旬の厳選素材で作った味噌汁つき！

各回定員 8 名(ご予約優先)

大人: 2,400 円

中高生: 1,200 円

小学生: 1,000 円

幼児(3 歳から): 800 円



ワクワクオーガニックマルシェ

メイン会場 9:30 - 14:00

和歌山のオーガニック農家「愛足るベジタブル」の野菜や果物、トークライブに登壇する横田岳さんの「横田農場」の野菜や豆類、オーガニック料理教室「ワクワクワーク」のオリジナルエプロンや、ターバンなどを販売！

みんなでつくろう！ ごはんの未来



メイン会場 9:30 - 14:00

子どもから大人まで、みんなの声を集めてごはんの未来と一緒に考える、参加型の展示です。

食研ラボ 研究発表会

サテライト会場 15:00 - 16:00

オーガニック料理教室「ワクワクワーク」認定講師による「食育研究ラボラトリー」の研究発表。

参加費 定員 15 名(ご予約優先): 無料

オンライン配信(要予約): 無料

イベントご予約



トークライブ、おにぎりワークショップ、食研ラボ研究発表会のご予約は、こちらの QR コードからお申込みください。



オーガニック料理教室

ワクワクワーク



株式会社ごはんのこと

メイン会場からサテライト会場は徒歩 6 分！

